



HALTE ALLAITEMENT

10 et 24 octobre de 10h à 12h
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

Passez un moment convivial en compagnie d'autres parents, des marraines d'allaitement et d'une consultante en lactation pour échanger sur vos préoccupations et votre expérience d'allaitement. Ces ateliers sont animés chaque deux semaines avec Nourri-Source Montréal.



ATELIER DE TRANSFORMATION

13 octobre de 9h à 13h
Mon Resto : 8735 Boul. Pie IX

Vous aimez cuisiner et faire de la transformation alimentaire ? Participez à notre atelier ! L'occasion d'apprendre les techniques de conservation des aliments et de repartir avec un pot de conserve.

Si vous êtes intéressés, contactez nous au 514 727-1403.



ATELIER CUISINE POUR BÉBÉ

19 octobre de 10h à 12h
Mon Resto : 8735 Boul. Pie IX

Un atelier pratique d'aide à l'introduction des solides et des différentes textures. L'occasion d'apprendre à cuisiner des recettes variées pour bébé et de repartir avec des portions.

Pour vous inscrire, appelez au 514 727-1403, ou remplissez le formulaire ci-dessous :



ATELIERS DE STIMULATION

Tous les lundis de 10h à 12h
En octobre : Le 2, 16, 23 et 30
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

Venez participer à la série d'ateliers de stimulation pour bébés de 0 à 12 mois.

L'occasion de rencontrer d'autres parents et de découvrir des activités stimulantes pour votre enfant. Ces ateliers sont gratuits et se tiendront tous les lundis jusqu'au 27 novembre.

Pour vous inscrire, appelez au 514 507-7034, ou remplissez le formulaire ci-dessous ;



APPEL A BÉNÉVOLES

Nous sommes régulièrement à la recherche de bénévoles pour nous aider dans différentes tâches : cuisine, déchargement du camion, tri des fruits et légumes, service lors des dépannages alimentaires, etc. Toutes les heures de bénévolat sont comptabilisées, et nous pouvons vous fournir un certificat de bénévolat sur demande.

Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous contacter au 514 727-1403.

