

BOÎTE À LUNCH

SAINT-MICHEL

Ateliers de cuisine et de nutrition gratuits !

Vous habitez dans le quartier Saint-Michel ?

Votre enfant est en 4e ou 5e année et il a un intérêt pour la cuisine ?

Inscrivez-le dès maintenant aux ateliers Boîte à Lunch !

C'est quoi Boîte à Lunch ?

- Une session de 10 ateliers et une fête de fin de session
- Des recettes variées et savoureuses pour toute la famille
- Tous les ingrédients nécessaires fournis
- Des activités en lien avec la nutrition et la saine alimentation
- La découverte de nouveaux aliments
- Et plus encore !

Horaires :

- Mardi, mercredi ou jeudi
- De 15h30 à 17h30
- Du 6 mars au 12 mai 2023

Lieu : Salle Multi de la Petite Maison, 8551 Allée Léo Bricault

Pour inscrire votre enfant :

Inscrivez-vous sur le site de Mon Resto Saint-Michel :

monrestosaintmichel.org

ou contactez Noémie au 514-727-1403

Faites vite, les places sont limitées !

**Nous priorisons les enfants qui n'ont jamais participé aux ateliers.*

