



CALENDRIER ATELIERS MAI 2023

INSCRIPTION CAMP DE JOUR ESTIVAL

Semaine d'inscription du 1er au 5 mai
Halte garderie : 8540 Allée Léo Bricault

Le camp de jour permet aux jeunes enfants entre 4 et 8 ans de profiter de l'été, du 4 juillet au 18 août 2023, du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Pour plus d'informations, ou pour prendre rendez-vous afin de procéder à l'inscription, veuillez contacter Patricia au (514) 507-7034.

HALTE ALLAITEMENT

9 et 23 mai de 10h à 12h
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

Passez un moment convivial en compagnie d'autres parents, des mairaines d'allaitement et d'une consultante en lactation pour échanger sur vos préoccupations et votre expérience d'allaitement. Ces ateliers sont animés chaque deux semaines avec Nourri-Source Montréal.



ATELIER CUISINE PARENTS/ENFANTS

12 mai de 10h à 12h
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

Venez cuisiner un repas sain et complet avec votre enfant de 0 à 5 ans. Un moment de partage et d'apprentissage pour toute la famille !

Pour vous inscrire : appelez au 514-727-1403 ou remplissez le formulaire en ligne :



ATELIER INTRODUCTION DES SOLIDES

16 mai de 10h à 12h
Maison d'Haïti : 3245 Av. Émile-Journault

Nous répondrons à toutes vos questions concernant l'étape d'introduction des solides pour votre bébé :

- Comment savoir si bébé est prêt à manger ?
- Quels aliments offrir en premier et comment ?
- Comment introduire les aliments allergènes ?
- Comment diminuer les risques d'étouffement ?
- Quelles textures offrir à bébé ?



CUISINE COLLECTIVE

19 mai de 9h à 12h
Mon Resto : 8735 Boul. Pie IX

Venez cuisiner avec d'autres habitant.es du quartier, partager vos connaissances culinaires et repartez avec des portions des plats préparés !

Pour vous inscrire : appelez au 514-727-1403 ou remplissez le formulaire en ligne :



ATELIER NUTRITION FEMME ENCEINTE

30 mai de 11h à 12h
Mon Resto : 8735 Boul. Pie IX

Vous êtes enceinte ou vous allaitez, et vous vous posez des questions quant à votre alimentation :

- Quels aliments favoriser et à éviter ?
- Quelle supplémentation ?

Venez nous voir !

Nous répondrons à toutes vos questions.



ATELIER : RECHERCHE D'EMPLOI

18 mai de 10h à 11h30
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

Lors de cet atelier, nous mettrons l'accent sur :

- Les compétences demandées par les employeurs
- Les techniques de recherche d'emploi et marché caché
- Les secteurs offrant plus de possibilités d'emploi
- La culture des diplômés et culture de non diplômés

"JOUER C'EST GRANDIR"

Tous les lundis de 10h à 12h
Salle Multi : 8551 Allée Léo Bricault

A tous les parents ou tuteurs accompagnés d'un enfant de 0 à 5 ans : venez jouer et vous amuser avec votre enfant, et rencontrer et apprendre avec d'autres parents !

